

Всемирный день борьбы со СПИДом



Всемирный день борьбы со СПИДом (World AIDS Day) ежегодно отмечается по всему миру 1 декабря, в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и решением Генеральной Ассамблеи ООН, принятыми в 1988 году.

Этот День стал одним из самых важных международных дней, связанных с вопросами здравоохранения и одной из ключевых возможностей повышения информированности, воздания должного памяти погибших от болезни, и возможности отметить

такие достижения как расширение доступа к лечению и мерам по профилактике. Впервые День борьбы со СПИДом отмечался **1 декабря 1988** года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

Ежегодно отмечаемый этот международный день служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД. Это тяжелое состояние, которое развивается у человека на фоне выраженного иммунодефицита, вызванного длительным течением ВИЧ-инфекции. Способов полного излечения ВИЧ-инфекции не существует. Однако по мере расширения доступа к эффективным средствам профилактики, диагностики, лечения и ухода в связи с ВИЧ и оппортунистическими инфекциями, ВИЧ-инфекция перешла в категорию контролируемых хронических заболеваний, и ВИЧ-инфицированные могут прожить долгую и здоровую жизнь.

БУДЬ В КУРСЕ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

НЕТ РИСКА	ВЫСОКИЙ РИСК
РУКОПОЖАТИЕ, ОБЪЯТИЯ, ПРИКОСНОВЕНИЯ, ПОЦЕЛУИ 	ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ 
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩЕЙ ПОСУДЫ 	ТАТУАЖ, ПИРСИНГ, МАНИКЮР, НЕСТЕРИЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ 
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ОБЩИХ ПОЛОТЕНЦА, МЫЛА, ОДЕЖДЫ 	УПОТРЕБЛЕНИЕ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ 
УКУСЫ НАСЕКОМЫХ 	ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ, ВО ВРЕМЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ 

 Симптомы ВИЧ-инфекции очень неспецифичны, долгое время она может протекать бессимптомно, поэтому важно знать свой **ВИЧ-статус**.

Единственный способ узнать о заражении — сдать кровь на анализ.

Рекомендовано проходить тестирования на ВИЧ ежегодно. Позднее выявление инфекции затрудняет лечение болезни и сокращает длительность жизни пациента.