

Не цепляйся, клещ!

Много радости приносит нам лес, но вот некоторые его обитатели могут нанести человеку вред. Среди них особое место занимают клещи. Эти насекомые переносят вирус клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза (болезни Лайма) и ряда других серьезных заболеваний. Наибольшее количество клещей концентрируется по обочинам лесных дорог и на звериных тропах. Много их на лесных вырубках, где имеется большое количество старых пней, хвороста, валежника. В этих местах находят убежище многие дикие животные, особенно грызуны, на которых паразитируют клещи. При приближении какого-либо животного или человека клещ нападает и добирается до открытых участков кожи, удобных для присасывания. У человека местами наиболее частого присасывания являются спина, шея, волосистая часть головы, подмышечные и паховые области. Слюна клещей содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен и длительное время незаметен. Вместе со слюной зараженные кровососущие клещи вносят в кровь человека и животного вирус, вызывающий то или иное заболевание.



Поражение человека может произойти не только при посещении леса, но и путем заноса клещей с цветами, одеждой человека, побывавшего в лесу, от домашних животных и др.

Для правильного экипирования для посещения леса необходимо, чтобы:

- брюки были заправлены в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой;
- рубашка, куртка заправлены в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегали к руке;
- волосы должны быть заправлены под шапку или косынку, еще лучше голову покрыть капюшоном.

Во время пребывания в лесу *необходимо постоянно* (через каждый час) *проводить само - и взаимосмотры*. Для отпугивания клещей рекомендуется использовать химические средства (репелленты), которые следует наносить на одежду.

При обнаружении присосавшегося клеща следует обратиться в ближайшее медицинское учреждение не позднее 72 часов для назначения профилактического лечения.

Клещей на наличие возбудителей клещевых инфекций, по желанию, можно исследовать в лаборатории государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» ул. Моисеенко 49, 5 этаж.

*государственное учреждение
«Гомельский районный центр гигиены и эпидемиологии»*