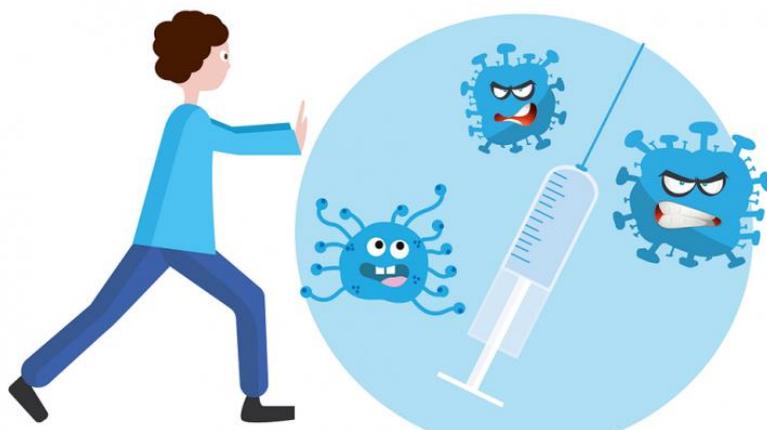


## Привиться и не болеть!

**Грипп** — это инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает до 10-12% населения области. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании, следовательно риск заболеть есть у каждого!



Несмотря на активные меры профилактики ежегодно по всему земному шару регистрируются эпидемии гриппа. Это заболевание известно своим тяжёлым течением. Противовирусные препараты для борьбы с гриппом существуют, но несмотря на это заболевание достаточно часто вызывает осложнения. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание ("Подумаешь - пару дней температура, головная боль, боль в мышцах!? Пройдет!?"), но, к сожалению, **грипп - это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений.** Развиваются такие осложнения, как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек и т.д. Именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа. У детей высока вероятность развития отита, приводящего к глухоте.

В 1918 году произошло самое разрушительное в истории человечества событие, вызванное инфекционным заболеванием: пандемия гриппа 1918 году «Испанка». Общее число смертей от «испанки», по данным разных исследований, составило от 17,4 млн до 100 млн человек. Далее:

- 1957-1958 года, пандемия «азиатского гриппа» (погибло около 1млн.человек);
- 1968 год, пандемия «гонконгского гриппа» (число его жертв составило до 2 млн. человек);
- 2009 год, пандемия «свиного гриппа» (по оценкам ВОЗ, эта пандемия стала причиной от 100 000 до 400 000 смертей только за первый год).

Наиболее эффективным и экономичным методом профилактики гриппа является вакцинопрофилактика.

Вакцинация против гриппа проводится из средств республиканского и местного бюджетов



вакциной, а также за счет средств организаций и предприятий вакцинами. В первую очередь прививаются те группы населения, которые имеют факторы риска, такие как хронические заболевания легких, сердечно-сосудистой системы, сахарный диабет, заболевания почек, печени, и т.д. Важна вакцинация против гриппа лиц определенных профессий, которые общаются с большим количеством людей. Это медицинские работники, работники аптек, воспитатели, педагоги и т.д. Так же целесообразно защитить от гриппа с помощью прививок детей, посещающих детские коллективы и лиц старше 65 лет. Все перечисленные группы населения будут прививаться бесплатно.

Преимущество вакцинопрофилактики заключается в строгой специфичности вакцин к актуальным штаммам вируса в данный эпидсезон; вакцина против гриппа в 5 раз эффективнее, чем лекарственные препараты; снижает риск развития осложнения течения инфекции.

Прививку лучше делать в начале осени, до начала подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет. Иммунный ответ на введение вакцины достигает максимума на 14 день. Если случаи гриппа уже появились, то привиться всё равно стоит.

Массовая вакцинация населения защищает каждого из нас, позволяя прерывать цепочки передачи вируса и не позволяя гриппу бесконтрольно распространяться в осенне-зимний сезон.

*Более эффективным средством предупреждения инфекционных заболеваний, чем вакцины на сегодняшний день современная медицина не располагает.*



государственное учреждение  
«Гомельский районный центр гигиены и эпидемиологии»